

Preguntas frecuentes CBD

¿Qué es el CBD?

Es una de las varias moléculas, llamada Cannabidiol, producidas por la planta de cannabis. No tiene efectos psicoactivos y se considera que tiene un gran alcance en aplicaciones médicas para ciertas enfermedades.

¿Cómo funciona el CBD en nuestro cuerpo?

Las moléculas cannabinoides contenidas en el CBD, actúan como mensajeros químicos al entrar en contacto con los receptores específicos que tienen nuestras células.

Nuestro organismo tiene un sistema endocannabinoide que está relacionado con los procesos autorregulatorios de nuestro cuerpo como el control de temperatura, el pH o nuestro nivel de azúcar en sangre, entre otros procesos, ayudando a mantener un equilibrio en las funciones biológicas denominado homeostasis. Se han encontrado dos cannabinoides que son producidos por el cuerpo de manera natural: la anandamida y 2AG.

¿Qué propiedades terapéuticas tiene el CBD?

Las propiedades terapéuticas más importantes del CBD, demostradas con distintas evidencias son:

- antiinflamatorio
- analgésico
- neuroprotector
- anticonvulsivante
- antioxidante
- anti-náusea y antiemético
- antitumoral
- ansiolítico
- antipsicótico
- inmuno-modulador
- Ayuda al ciclo del sueño
- Salud en la piel en general, entre otros

¿Es seguro consumir CBD?

La OMS ha afirmado que el CBD no es adictivo, ni nocivo; que tiene muchas propiedades terapéuticas y tiene potencial como sustancia medicinal.

Es seguro consumir CBD siempre y cuando la extracción y producción cumpla con los estándares de laboratorio que descartan contaminantes, hongos y pesticidas, además de cumplir con un perfil de cannabinoides adecuado.

No está indicado para mujeres embarazadas y/o en lactancia. Para personas con algún padecimiento o menores de edad, debe estar indicado por un médico especialista.

¿Se pueden presentar efectos adversos o secundarios al consumir CBD?

Ingerir CBD con otros medicamentos puede aumentar o disminuir los efectos de los otros medicamentos o en la misma dosis del CBD. No se recomienda en mujeres embarazadas o en lactancia.

El CBD puede ser la causa de efectos secundarios que podrías notar. Estos efectos deben mejorar al dejar de ingerir CBD o ingerir menor cantidad. Estos pueden incluir somnolencia; insomnio;



malestar gastrointestinal, más comúnmente experimentado como diarrea o disminución del apetito, pero también podría incluir diarrea o malestar estomacal; y cambios en el estado de ánimo, más comúnmente experimentados como irritabilidad o agitación.

Consulta siempre a tu médico antes de consumir CBD.

¿Cuánto dura el CBD en el cuerpo?

El CBD suele permanecer en el organismo de 2 a 5 días, sin embargo, en algunos casos, el CBD puede permanecer en el sistema durante semanas.

¿Cómo se consume el CBD y cuál es la dosis recomendada?

Nuestra presentación de CBD es un aceite de amplio espectro para uso sublingual. La dosis recomendada es de 1 gota (7.5 mg de CBD) por cada 10 kg. La dosis de CBD es única para cada individuo, por lo que si vas a iniciar con CBD se recomienda empezar con una dosis baja; puede ser a la mitad, e ir incrementando paulatinamente y sintiendo la respuesta de tu cuerpo, hasta llegar a tu dosis adecuada sin sobrepasar la dosis recomendada.

Estas dosis son estimaciones y no deben utilizarse para reemplazar el consejo médico profesional con respecto a la dosis.

¿Qué es el CBD Full Spectrum?

Se dice que el CBD es Full Spectrum cuando el aceite de CBD se elabora con un extracto que contiene todos o casi todos los compuestos presentes de forma natural en la planta del cáñamo. El aceite Full Spectrum CBD hace uso de todas las moléculas importantes producidas por la planta de cannabis. Estas fórmulas proporcionan una rica mezcla de cannabinoides, terpenos, flavonoides e incluso oligoelementos y vitaminas.

¿En cuánto tiempo comienza a surgir efecto el CBD?

Los efectos del CBD al aplicarlo de forma sublingual, tardarán alrededor de 15 minutos y su duración es de entre 1 y 10 horas si la dosis se encuentra entre 5 y 20 mg.

¿Pueden consumir CBD menores de edad?

Solamente en caso de que sea recetado por un médico especialista.

¿El CBD es legal en México?

El CBD es completamente legal en México aunque su regulación está en proceso. No es un componente que tenga ningún efecto que altere tu sistema nervioso.

¿Qué es el CBD para mascotas?

El CBD para mascotas tiene los mismos beneficios y efectos que el CBD para humanos, sin embargo, la concentración es menor. En el caso del CBD que Ancestra promueve, tiene una concentración de 500 mg

¿Cuál es la dosis recomendada para una mascota?

1 gota por cada 2 kilos. Si la mascota no ha consumido CBD anteriormente, su cuerpo no está



¿Existen otros productos de CBD además del aceite?

Si. En Ancestra, promovemos aceite de CBD, aceite de CBD con miel, CBD para mascotas, aceite tópico con CBD y lubricante.

Actualmente el mercado de CBD está en gran crecimiento. Puedes encontrar alimentos, cremas, pomadas, ungüentos, gomitas, entre otros y cada producto con diferente concentración. Asegúrate siempre de utilizar una concentración adecuada a tus necesidades.

¿El CBD ayuda en el caso de dolores crónicos y, en su caso, en los dolores menstruales?

Si. Aunque el CBD aún se encuentra en investigaciones, existe evidencia científica preliminar de que, en la gran mayoría de los casos, es un apoyo para algunos tipos de dolores crónicos y dolores menstruales, por su alta eficacia como analgésico, antiinflamatorio y relajante muscular.

¿Se puede suministrar a niños con TDAH?

El CBD aún se encuentra en investigación científica por lo que no hay pruebas contundentes que demuestren sus efectos en tratamientos de varias enfermedades, sin embargo, la respuesta simple es sí, pero con algunas advertencias. El TDAH es un trastorno complejo que involucra múltiples sistemas de órganos diferentes y puede tener síntomas radicalmente diferentes para cada persona. El CBD es un excelente suplemento de hierbas para calmar el sistema nervioso, respaldar la homeostasis y tratar síntomas específicos. Dependiendo de qué parte del cerebro es hiperactivo, el CBD puede ayudar aliviar algunos síntomas relacionados al TDAH como: depresión, ansiedad, insomnio, dolores de cabeza, hiperactividad, pánico, entre otros.

Recuerda siempre que debe ser indicado por un médico especialista, principalmente en casos pediátricos.